

Unser Kursplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
	8:30 - 9:45 Uhr Morning Glow Kirstin	8:45 - 9:45 Uhr Yin & Yang Yoga Julia	6:15 - 7:15 Uhr Sunrise Yoga Julia			
	10:00 - 11:15 Uhr Yoga für Schwangere Kirstin	10:00 - 11:00 Uhr Morning Glow (women only) Julia	7:30 - 8:30 Uhr Morning Glow Julia	10:00 - 11:00 Uhr Yoga für Mama mit Baby Julia		
			16:00 - 17:00 Uhr Yoga für Schwangere Walburga		17:00 - 18:30 Uhr Yin Yoga & Klang (1x monatlich) Kirstin	
	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga (women only) Julia	18:00 - 19:00 Uhr Hatha Yoga (women only) Julia	17:15 - 18:15 Uhr Hatha Yoga nach Desikachar Walburga	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga (women only) Julia	17:30 - 18:30 Uhr Soundbath (1x monatlich) Kirstin	
	19:45 - 20:45 Uhr Hatha Yoga Julia	19:15 - 20:15 Uhr Hatha Yoga Julia	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga nach Desikachar Walburga	19:45 - 20:45 Uhr Hatha Yoga Julia	19:00 - 20:15 Uhr Body & Balance Anna	
			20:00 - 21:30 Uhr Kundalini Yoga Kirstin			