

Unser Kursplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
	8:30 - 9:45 Uhr Morning Glow <small>Kirstin</small>	8:45 - 9:45 Uhr Yin & Yang Yoga <small>Julia</small>	6:15 - 7:15 Uhr Sunrise Yoga <small>Julia</small>			
	10:00 - 11:15 Uhr Yoga für Schwangere <small>Kirstin</small>	10:00 - 11:00 Uhr Morning Glow (women only) <small>Julia</small>	7:30 - 8:30 Uhr Morning Glow <small>Julia</small>	10:00 - 11:00 Uhr Yoga für Mama mit Baby <small>Julia</small>		
		16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Yoga (4-9 Jahre) <small>Aneka</small>	16:00 - 17:00 Uhr Yoga für Schwangere <small>Walburga</small>		17:00 - 18:30 Uhr Yin Yoga & Klang (1x monatlich) <small>Kirstin</small>	
	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga (women only) <small>Julia</small>	18:00 - 19:00 Uhr Hatha Yoga (women only) <small>Julia</small>	17:15 - 18:15 Uhr Hatha Yoga nach Desikachar <small>Walburga</small>	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga (women only) <small>Julia</small>	17:30 - 18:30 Uhr Soundbath (1x monatlich) <small>Kirstin</small>	
	19:45 - 20:45 Uhr Hatha Yoga <small>Julia</small>	19:15 - 20:15 Uhr Hatha Yoga <small>Julia</small>	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga nach Desikachar <small>Walburga</small>	19:45 - 20:45 Uhr Hatha Yoga <small>Julia</small>		
			20:00 - 21:30 Uhr Kundalini Yoga <small>Kirstin</small>			